لیکن تو چون عبادت کنی، به حجره خود داخل شو و در را بسته، پدر خود را که در نهان است عبادت نما؛ و پدر نهان‌بین تو، تو را آشکارا جزا خواهد داد.

متی ۶: ۶

حواس‌پرتی

در میان دشمنانی که برای انجام رازگاهان وجود دارند هیچ‌یک به اندازه حواس‌پرتی مضر و خطرناک نیستند. هر چیزی که حس کنجکاوی را تحریک کند، افکار را منحرف سازد، آرامش قلب را بر هم بزند، علاقه را به سمت خود جلب کند یا تمرکز اصلی زندگی ما را از خداوندی که در درون ما است به دنیایی که در اطراف ما قرار دارد تغییر دهد حواس‌پرتی است؛ ...و باید بدانیم که دنیا مملو از آن‌ها است. تمدن امروز ما که بر اساس دانش بنا شده است منافع زیادی را برای ما فراهم آورده است ولی در مقابل، موارد بسیار زیادی را نیز برای حواس‌پرتی ما به وجود آورده است. بنابراین بیشتر از چیزهایی که برای ما فراهم ساخته، از ما گرفته است!

راه خلاصی از حواس‌پرتی‌های دنیای پیچیدهٔ امروز همان راهی است که در گذشته و در دنیای ساده‌تر وجود داشته است. دعا، تعمق در کلام خدا و پرورش دادن محسنات درونی. مزمور نویس در مزمور ۴۶: ۱۰ می‌گوید: «بازایستید و بدانید». عیسای مسیح نیز به ما گفت: به جای خلوت و نهان برویم، درب را ببندیم و به پدر خود دعا کنیم. این راه هنوز هم جواب می‌دهد...

ما باید بر حواس‌پرتی‌ها فائق آییم در غیر این صورت آن‌ها ما را شکست خواهند داد. پس به دنبال سادگی باشیم؛ به دنبال چیزهای کمتری باشیم؛ در روح قدم بزنیم؛ ذهنمان را با کلام خداوند پر کنیم و قلبمان را با پرستش و ستایش خداوند! در این صورت می‌توانیم در آرامش و با شادی زندگی کنیم، حتی در همین دنیای شلوغ و پر هرج و مرج! «صلح برای شما می‌گذارم، صلح خود را به شما می‌دهم. نه چنان که جهان می‌دهد، من به شما می‌دهم. دل شما مضطرب و هراسان نباشد» یوحنا ۱۴: ۲۷.

## ای پدر آسمانی، برای من سخت است که در این دنیای پر هیاهو و پر مشغله مکان آرام و درونی را برای صحبت با تو بیابم. لطفاً کمکم کن تا آن را برای خود فراهم کنم و به قلبم آرامش عطا کن.

*برگرفته از آثار W. A. Tozer*