



و چون به نزد جماعت رسیدند، شخصی پیش آمده، نزد وی زانو زده، عرض کرد: «خداوندا، بر پسر من رحم کن زیرا مصروع و به شدت متألم است، چنانکه بارها در آتش و مکرراً در آب می افتد. و او را نزد شاگردان تو آوردم، نتوانستند او را شفا دهند.» عیسی در جواب گفت: «ای فرقه بی ایمان کج رفتار، تا به کی با شما باشم و تا چند متحمل شما گردم؟ او را نزد من آورید.» پس عیسی او را نهیب داده، دیو از وی بیرون شد و در ساعت، آن پسر شفا یافت. اما شاگردان نزد عیسی آمده، در خلوت از او پرسیدند: «چرا ما نتوانستیم او را بیرون کنیم؟ عیسی ایشان را گفت: «به سبب بی ایمانی شما. زیرا هروآینه به شما می گویم، اگر ایمان به قدر دانه خردلی می داشتید، بدین کوه می گفتید از اینجا بدانجا منتقل شو، البته منتقل می شد و هیچ امری بر شما محال نمی بود. لیکن این جنس جز به دعا و روزه بیرون نمی رود.»

متی ۱۷ (۲۱-۱۴)

" دعا و روزه "



متی هفده اشاره به واقعه ای می کند که در اون شاگردان نتوانستن روح بد رو از یک پسر بچه خارج کنند. اونها از عیسای مسیح پرسیدن چرا قادر به انجام این کار نبودن، عیسای مسیح در جواب میگه این بخاطر ضعف ایمانشون بوده (آیه ۲۰) این نوع روح فقط به واسطه دعا و روزه بیرون میشه. وقتی که ما روزه می گیریم زاویه ای از دنیای روحانی رو می بینیم که در حالت عادی به سختی میشه اون رو درک کرد.

جان وزلی^۱ در خاطرات خودش اشاره می کند که در هفته دو بار روزه می گرفته تا بتونه به عیسای مسیح نزدیکتر بشه. بعد از اینکه من به عیسای مسیح ایمان آوردم شروع به گرفتن روزه طبق کتاب مقدس کردم و هنوز هم به اون ادامه میدم و واقعاً باعث تغییرات مثبت و خوبی در رابطه من با خداوند و دیگران شده. برای من به شخصه روزه گرفتن کار بسیار سختی هست و نقص پر حرفی من بیشتر در روزه نمایان میشه. وقتی که من به یک جایی میرم که چند روزی رو با خداوند تنها باشم و در روزه و دعا باشم، اولین تاثیر این روزه در من این هست که از نظر بدنی ضعیف میشم و در این حالت کمتر حرف میزنم و بیشتر گوش میدم. بیشتر برای خوندن کلام وقت می گذارم و در عبادت و اندیشه خودم خواست مسیح برای من و زندگی من بر روی زمین رو روشنتر می بینم.

اگر شما نمی‌تونید روزه بگیرید به دلایل پزشکی و ضعف بدنی هنوز می‌تونید روزه بگیرید با ترک کردن بعضی عاداتهای روزانه و بیشتر وقت گذاشتن در دعا و نیایش میتونید تجربه روزه رو داشته باشید.

روزه داری یک تمرین سخت هست ولی در مسیحیت نقش مهمی رو داره و باید رفتاری ثابت در زندگی یک مسیحی باشه. اگر عیسای مسیح به ما میگه که روزه بگیرید و خودش هم این کار رو در زمان لباس جسم پوشیدن بر روی زمین انجام میده اهمیت این موضوع رو به ما گوشزد میکنه. و نتیجه این عمل رو در تمیز شدن روحمون از علفهای هرز میبینیم که شاید بدون اینکه متوجه شده باشیم شروع به رشد کرده بودن. همچنین در کار خدمت به هموعان هم ما رو تقویت می‌کنه و باعث میشه که نزدیکتر به راه عیسای مسیح قدم برداریم.

در نهایت روزه داری منجر به این میشه که خواست و اراده خدواند در زندگی ما روشتر و واضحتر نمایان بشه.

ای خدا، لطفاً در این مسیر روزه داری و نوع انجامش از طرف من، من رو راهنمایی کن. اجازه بده که در این سکوت و شاید ضعف جسمی بهتر حرفهای تو رو بشنوم و راه پیش رو در زندگی رو که اراده تو در اون هست رو بهتر ببینم. آمین!



John Wesley was an English cleric, theologian and evangelist who was a leader of a revival movement within the Church of England known as Methodism.