



و با دعا والتماس تمام در هر وقت در روح دعا کنید و برای همین به اصرار و التماس تمام بجهت همه مقدسین بیدار باشید. افسسیان ۶: ۱۸

"چه چیزی ما رو از صحبت کردن مداوم با خداوند باز میداره؟"



برای عادت کردن به دعا و راحت بودن با انجامش نیاز به تمرین داریم. رشد در ایمان ما دقیقاً بستگی به این مسئله داره و مهم اینکه ما با خداوند و قادر مطلق رابطه‌ای با صداقت و بی‌ریا داشته باشیم.

خب اگر مطمئن نیستیم که باید در مورد چی دعا کنیم... این موارد زیر میتونه مثالی باشه برای دعا و صحبت روزانه ما با خداوند:

۱. دعا کنیم که خداوند ما عیسای مسیح به همه دنیا معرفی بشه و شناخته بشه: خداوندا، میدونم که تو بالاتر از همه چیز هستی و با قدرت تو همه چیز استوار و پایدار مونده. امروز از تو میخوام که نام تو در این دنیا جلال پیدا کنه و کسانی که تو رو ملاقات نکردن تو رو بشناسن.

۲. دعا کنیم برای دنیا و جهان پیرامون خودمون: ای پدر آسمانی، لطفاً مشکلات این دنیا رو درست کن و اجازه بده که ما بهترین خودمون رو برای ملکوت تو انجام بدیم. ایمانداران به خودت رو از بخشش و رحمت پر کن. به ما افکار و ذهن روحانی بده تا بتونیم از اونها برای حل مشکلات دنیا استفاده کنیم و با دیگران قسمت کنیم.

۳. دعا کنیم برای نیازها و خواسته‌هامون: "برای هیچ چیز اندیشه مکنید، بلکه در هر چیز با صلوات و دعا با شکرگزاری مسولات خود را به خدا عرض کنید". (فلیپیان ۴: ۶) خداوندا تو نیازهای من رو قبل از اینکه من احساس کنم میدونی. لطفاً نیازهایی که طبق اراده خودت هست رو برای من فراهم کن تا بتونیم روی ملکوت تو تمرکز کنم و نه به

نیازهای شخصی خودم. نیازهای فردای خودم رو به تو می سپارم و اطمینان دارم که قوت و قدرت من تو هستی.

۴. دعا کنیم برای شفا و محافظت: "و هرگاه کسی از شما بیمار باشد، کشیشان کلیسا را طلب کند تا برایش دعا نمایند و او را به نام خداوند به روغن تدهین کنند." (یعقوب ۱۴:۵) عیسی مسیح، درد و غم در این دنیا خیلی زیاد هست لطفاً روح و جسم ما رو شفا بده و صلح، دوستی و فیض خودت رو در زندگی ما جاری کن. ذهن و بدن ما رو سلامتی بده و ما رو در مقابل وسوسه ها و بدیها محافظت کن و به ما قوت بده.



وقتی که به دعا به ایستید، هرگاه کسی به شما خطا کرده باشد، او را ببخشید تا آنکه پدر شما نیز که در آسمان است، خطایای شما را معاف دارد. (مرقس ۱۱: ۲۵) ای پدر آسمانی، تو تنها کسی هستی که دقیقاً خواست، اراده و نیت درونی ما رو میدونی لطفاً کسانی که به من بدی کردن و تهمت زدن رو ببخش چون من اونها رو بخشیدم. من رو ببخش بخاطر بدی و گناهی که در حق تو و دیگران کردم لطفاً گناهان من رو به واسطه فیض عظیمت ببخش. آمین!