



برای هیچ چیز اندیشه مکنید، بلکه در هر چیز با التماس و دعا با شکرگزاری
خواسته‌های خود را به خدا عرض کنید. فیلیپیان ۴: ۶

بدین چیزها به شما تکلم کردم تا در من سلامتی داشته باشید. در جهان
برای شما زحمت خواهد شد. و لکن خاطر جمع دارید زیرا که من بر جهان غالب شده‌ام.

یوحنا ۱۶: ۳۳

"مصیبت‌ها قسمتی از زندگی هستند"

پولس در تعلیمات خود به وضعیت انسان در زندگی روزمره و مسائل مربوط به آن
می‌پردازد. دانستن این موضوعات بسیار مهم است زیرا هرچند ما با عیسای مسیح
مردیم و در او زنده گشتیم، باید چگونگی استفاده درست و به‌جا از این موهبت را در زمان‌های
سختی و مصیبت بیاموزیم. در رساله فیلیپیان، پولس به ما درس می‌دهد که چگونه باید با مصائب
و مشکلات روبرو شویم. ما باید قبول کنیم که سختی‌ها و گرفتاری‌ها قسمتی از زندگی ما هستند و
ما توانایی دور زدن و یا پریدن از روی این موانع را نداریم بلکه باید از میان آنها عبور کنیم.

فراموش نکنیم که عیسای مسیح به شاگردان خود گوشزد کرد که "در جهان برای شما
زحمت خواهد بود". بنابراین ما نیز به عنوان پیروان او با جفاها و شکنجه‌ها روبرو خواهیم شد
که می‌توانند جنبه روحانی و یا جسمانی داشته باشند.

به عبارت دیگر می‌توان گفت که مصیبت‌ها و تأثیراتشان، از زندگی فرزندان خداوند حذف
نشده است. ما فرزندان خداوند هستیم و زندگی و سرنوشتی کاملاً پیروزمندانه خواهیم داشت ولی
بر اساس کتاب مقدس این موفقیت و پیروزی بدان معنا نیست که مشکلات و سختی‌ها به سراغ
ما نخواهند آمد.

پولس به هیچ وجه نمی‌گوید که سختی و مشکل برای ما پدید نمی‌آید بلکه می‌گوید در زمان
سختی‌ها نگران نشوید. نگرانی می‌تواند باعث پدید آمدن مشکلی بزرگتر به نام اضطراب شود. ما
نباید اجازه دهیم اضطراب تمام ذهن ما را پر سازد و فضا را برای روح خداوند و تدبیرهای او از
بین ببرد. چنین حالتی باعث می‌شود که قلب ما پر از ترس گردد و اگر به این روش ادامه دهیم
ایمانمان ضعیف گشته، اطمینانمان به قدرت مطلق خداوند تحت الشعاع قرار خواهد گرفت.

پولس ادامه می‌دهد که ما باید به جای نگرانی و ترس در مقابله با مشکلات، با اعتماد از آنها عبور کنیم و از خداوند مدد بگیریم تا مشکلات در زندگی ما به فاجعه تبدیل نشوند. متأسفانه ما معمولاً به جای اعتماد به خداوند در ابتدا و حتی میانه مشکلات، در انتها به این اعتماد دست می‌یابیم. ما باید تلاش کنیم که در مقابله با مشکلات، از همان ابتدا به خداوند اطمینان کنیم! به خداوندی که کنترل تمام هستی در دستان او است و هیچ چیز بزرگ‌تر از قدرت لایزالش نیست. پولس نیز بر این نکته تأکید می‌کند که در زمان مواجهه با مشکلات، پیش از هر حرکت و تدبیری ابتدا به حضور خداوند بروید و خودتان را به دستان او بسپارید.

پدر آسمانی، شکرگزار تو هستم که روح مقدس التیام دهنده دردها و همچنین یاور من در سختی‌ها است. متشکرم که به من آموختی که باید در مشکلات و سختی‌هایم به حضور تو بیایم نه جایی دیگر! باشد که در مشکلات و گرفتاری‌های روزانه زندگی، قدرت، هدایت و آرامشت همراهم باشد. آمین!

