

و سلامتی خدا که فوق از تمامی عقل است، دلها و ذهنهای شما را در مسیح عیسی نگاه خواهد داشت. فیلیپیان ۴: ۷



"صلحی که از درک ذهنی ما فراتر است"

وقتی که ما در صلح خداوند زندگی می‌کنیم و خود را در میان دستان آرامش‌بخش او می‌بینیم، مشکلاتمان چه کوچک و چه بزرگ باعث بروز استرس و اضطراب نخواهند شد. اگر انتخاب ما این باشد که زندگی‌مان را در دستان خود بگیریم و صبح را با نگرانی‌ها به شب برسانیم، حتی کوچک‌ترین مشکلات نیز تمام ذهنمان را درگیر می‌کنند و کم‌کم از یک کاه، کوه می‌سازیم.



با داشتن آرامش خداوند، مشکلات ما کوچک‌تر به نظر می‌آیند زیرا قلب و ذهن ما مملو از صلح خداوند است و دیگر ترسان و لرزان نیستیم. ما با این کار مسائل دنیوی و مشکلات هر روزه زندگی خود را در مرکز هستی قرار ندادیم بلکه خداوند و قدرت مطلق او را به عنوان محور اصلی زندگی خود پذیرفته‌ایم.

آرامش خداوند والاتر از فهم و درک ما است و با تمرین و ممارست به دست نمی‌آید چون ما قادر به ایجاد آن نیستیم. کسب این آرامش آموختنی نیز نیست و نمی‌توانیم نحوه به دست آوردنش را در مدرسه و یا از دوستان خود یاد بگیریم. اگرچه در شرایط سخت داشتن دوستان خوب بسیار مفید است ولی صلح و آرامش خداوند تنها از طریق رابطه مستقیم ما با خداوند به دست می‌آید.

داشتن این صلح و آرامش در زندگی تنها به واسطه زیستن در روح و به مرور زمان به دست می‌آید. اگر این روند به درستی ادامه پیدا کند، به نقطه‌ای خواهیم رسید که کاملاً و بدون تردید به خداوند اعتماد خواهیم کرد و زندگی خود را در دستان او محفوظ خواهیم دید. به یاد داشته باشیم که این آرامش، عقلانی نیست بلکه فراتر از ذهن ما است. هرچند روانشناسان می‌توانند تلاش کنند تا مشکلات شما را ساده‌تر کنند و آرامشی نسبی و شکننده را برایتان فراهم سازند، ولی دانش آنها نیز محدود به ذهن انسانی است در صورتیکه صلح خداوند محدود نیست. این آرامش تنها در صورت برقراری رابطه مستقیم با خداوند قابل درک است.

آرامش و صبر در شرایط دشوار تنها به واسطه روح خداوند به وجود می‌آید. صلح خداوند روح و روان شما را به تعادل می‌رساند و دل و قلب شما را حفاظت می‌کند. ما عمیقاً به چنین کمکی نیاز داریم چون فکر ما معمولاً ما را فریب می‌دهد تا از راه مستقیم و روشنی که خداوند برای ما قرار داده صرف نظر کنیم و به سراب این دنیا دل ببندیم. وقتی که ما به پذیرش این سراب‌ها عادت می‌کنیم، سرخورده، نگران، مضطرب، ترسو و پراز استرس می‌شویم. حال اگر ما حفاظت از روح و ذهن خود را به خداوند بسپاریم این سراب‌ها رنگ می‌بازند و اراده او را بهتر مشاهده خواهیم کرد و ارتباطمان با خالق هستی روز به روز بهتر خواهد شد. روح خداوند زندگی ما را بیمه کرده است!

چرا با اینکه کلام خداوند به وضوح به ما اطمینان داده است که او کنترل همه چیز را در دستان خود دارد هر روز فریب شیطان را می‌خوریم؟
آیا نگرانی‌های امروز، ما را از خداوند دور کرده است؟
چگونه با استفاده از کلام و روح خداوند به جنگ مشکلات برویم؟

