



برای هیچ چیز اندیشه مکنید، بلکه در هر چیز با التماس و دعا با شکرگزاری
مسئولات خود را به خدا عرض کنید. و صلح خدا که فوق از تمامی عقل
است، دلها و ذهنهای شما را در مسیح عیسی نگاه خواهد داشت.
فیلیپیان ۴: ۶-۷

"دعا باید همراه با شکرگزاری باشد"

دعایی که پولس از آن صحبت می‌کند مدلی نیست که از طریق آن تنها نیازهای خود را
به حضور خدا ببریم و از او بخواهیم که به هر قیمتی آنها را برایمان به انجام رساند.
گاهی ما انتظار داریم خداوند با انجام کارهای خارق‌العاده و حتی تغییر مسیر زندگی دیگران، به
خواسته‌های ما جامه عمل بپوشاند اما اشاره پولس در اینجا به دعای صحیح همراه با شکرگزاری
است.

ما گاهی در هنگام دعا به جای تمرکز بر قدرت و نیکویی خداوند و شکرگزاری برای
داشته‌هایمان تنها لیستی از نیازها و درخواست‌ها را به خداوند ارائه می‌دهیم. بسیاری از مواقع این
نوع دعاها به جای برطرف کردن نگرانی و گرفتاری، باعث ایجاد روحیه ناباوری، کمبود و به وجود
آمدن استرس می‌شوند. این دعاها معمولاً با خودخواهی و قرار دادن ما در مرکز هستی، تنها
تمرکزشان این است که به هر قیمتی **خواسته من** به انجام برسد. چنین دعاهایی نه نتایج خوبی را
به همراه خواهند داشت و نه راهی درست برای مکالمه با خداوند هستند. این دعاها معمولاً از
افراد بی‌اعتماد و یا کم‌اعتماد به خداوند شنیده می‌شود. پولس می‌گوید که دعاهای ما همیشه باید
با چاشنی تشکر و سپاسگزاری همراه باشند.

پولس می‌نویسد: "**صلح خدا که فوق از تمامی عقل است، دلها و ذهنهای شما را در
مسیح عیسی نگاه خواهد داشت**". وقتی که ما به درستی دعا می‌کنیم و در میان سختی‌ها و
گرفتاری‌ها با خضوع به نزد خداوند می‌رویم، استرس‌های موجود تبدیل به آرامش می‌شوند.
فراموش نکنیم که این آرامش از محیط خارج وارد ذهن ما نمی‌شود بلکه تنها از طریق قوت خداوند
و در درون ما شکل می‌گیرد.

زمانی که در میان مشکلات به خداوند اعتماد می‌کنیم و با شکرگزاری و فروتنی به حضورش
می‌رویم و مشکلاتمان را برایش شرح می‌دهیم، باید منتظر او بمانیم. در این حالت می‌توانیم به دو

روش عمل کنیم: ۱- نگران انتهای ماجرا باشیم، ۲- اجازه دهیم آرامش خدا قلبمان را فرا گیرد. جالب اینجا است که در هر دو حالت مشکل ما پابرجا است ولی ما انتخاب می‌کنیم که در میان این مشکلات به کجا بنگریم و زندگی خود را چگونه سپری کنیم. یک طرف پر از نگرانی، ترس و اضطراب است ولی در طرف دیگر با اینکه تاثیر مشکلات از زندگی ما پاک نشده، آرامش خداوند بر زندگی حکمفرما است. شما با قلبی آرام در خداوند در امنیت کامل هستید، بدون توجه به اینکه چه اتفاقی در این دنیا می‌افتد.

پدر آسمانی،



به واسطه روح مقدس خود به ما بیاموز که چگونه باید دعا کنیم و از چالش‌های به وجود آمده توسط مشکلات این دنیا به تو پناه آوریم. در نام یگانه فرزندت عیسای مسیح... آمین!