

لنت (فصل روزه و تفکر درباره مرگ و قیام مسیح) روز شانزدهم



خوشا به حال کسی که به مشورت شیران نرود و به راه گناهکاران نایستد، و در مجلس استهزا کنندگان ننشیند؛ بلکه رغبت او در شریعت خداوند است و روز و شب در شریعت او تفکر می‌کند. پس مثل درختی نشانده نزد نه‌های آب خواهد بود، که میوه خود را در موسمش می‌دهد، و برگش پژمرده نمی‌گردد و هر آنچه می‌کند نیک انجام خواهد بود.

مزمور ۱: ۱-۳

دعوت به تعمق

وقتی که به کشور دیگری برای سکونت نقل مکان کردم، یکی از اولین چیزهایی که لازم داشتم، گواهی‌نامه رانندگی بود. من که با سال‌ها رانندگی از تجربه کافی برخوردار بودم، کتابچه قوانین راهنمایی و رانندگی را برداشتم و روی میز کارم قرار دادم تا در زمان‌های آزادم نگاهی به آن بیندازم. من می‌دانستم که فاصله مجاز برای پارک کردن از پل یا چهارراه چقدر است و تمام تابلوهای راهنمایی را می‌شناختم. بنابراین پیش از امتحان آئین‌نامه، زمانی را برای مطالعه دقیق آن اختصاص ندادم و تنها نگاهی مختصر به کتابچه انداختم و با اعتماد به نفس و اطمینان کامل، راهی آزمون شدم. وقتی نتیجه آزمون را دریافت کردم، شوکه شدم! رد شده بودم!... واقعاً از نتیجه به دست آمده گیج و پریشان بودم.

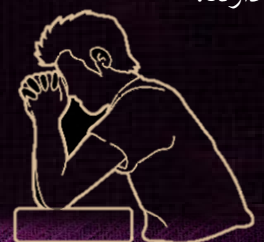
مزمور ۱: ۱-۳ می‌گوید برای آنانی که در کلام خداوند تفکر می‌کنند و شریعت او را درک می‌کنند، شادی عمیقی وجود دارد. ما معمولاً در زمان رازگهانمان، آیات کلام را مرور می‌کنیم و شاید چند صفحه‌ای را هم ورق بزنیم ولی در آنها عمیق نمی‌شویم و اجازه نمی‌دهیم که به روح ما رسوخ کنند و آن را سیراب گردانند. چند دقیقه بعدتر هم به ادامه کارهایمان می‌پردازیم و تغییری نیز در زندگیمان به وجود نمی‌آید. کماکان غمگین، نگران و بی‌انگیزه به روزمان ادامه می‌دهیم و شادی را تجربه نمی‌کنیم.

وقتی می‌خواهیم در کلام خداوند تفکر کنیم، باید آیه‌ای را انتخاب کنیم و به آهستگی بخوانیم و به تک‌تک کلماتش فکر کنیم. چنین کاری قطعاً زمان می‌برد ولی آن آیه تمام روز در ذهنمان باقی می‌ماند و راجع به آن با دیگران صحبت می‌کنیم و در زمان خواب هم به آن فکر خواهیم کرد. زمانی که در کلام خداوند تفکر و تعمق می‌کنیم، شاد می‌شویم، برکت می‌گیریم و کامیاب می‌شویم!

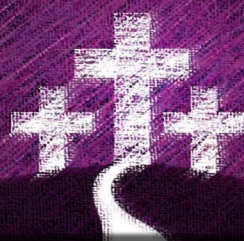
تفکر و تعمق:

مکانی آرام بیابید و مزمور ۱: ۱-۳ را به آرامی مطالعه کنید و به تک‌تک کلماتش فکر کنید. این آیات برای شما چه معنایی دارند؟

خدایا! با تمام وجود می‌خواهم که یک زندگی سرشار از شادی و برکت داشته باشم و در تمام کارهایم کامیاب شوم. متشکرم که کلامت را در اختیارم قرار دادی تا بتوانم هر روز در آن تفکر کنم. کمک کن تا صرف کردن زمان با تو نه تنها در فصل لنت بلکه همیشه اولویت زندگی من باشد. به نام مسیح، آمین!



The Season
of
Lent



کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انستیتو کتاب مقدس پارسیان است و استفاده از آن بدون ذکر منبع مجاز نمی‌باشد.