



## لنت (فصل روزه و تفکر درباره مرگ و قیام مسیح)

"در هفته‌های پیش از عید قیام، به معنای صلیب عیسی مسیح و قیام او از مردگان تمرکز کنیم"

### لنت چیست؟

«آیا کاری است که همه ما ایمان‌داران باید انجام دهیم؟»

این سوالی بود که وقتی برای اولین بار کلمه "لنت" را شنیدم در ذهنم به وجود آمد. اگرچه پدر من یک کاتولیک بود ولی من در یک خانواده پروتستان بزرگ شدم و لنت، چهارشنبه خاکستر و روزه گرفتن برای من همچون خود شهر روم، پاپ و به صلیب کشیده شدن مسیح، امری عجیب و غریب بود. زمانی که در دانشگاه تحصیل می‌کردم، چند نفر از هم‌کلاسی‌هایم را دیدم که به وسیله خاکستر بر پیشانی خود نقشی از صلیب کشیده بودند و از آنها شنیدم که می‌خواهند برای لنت (فصل روزه) از خوردن قهوه و شکلات دست بکشند. چرا؟ این موضوع برای من بسیار عجیب بود و تقریباً گیج شده بودم. از آنها پرسیدم «دلیل انجام این کار چیست؟» و آنها پاسخ دادند «این کاری است که ما انجام می‌دهیم». من این گفتگو را ترک کردم و فکر درگیر این شده بود که منظور آنها از «ما» چیست.

### لنت چیست؟

هر ساله میلیون‌ها مسیحی که کاتولیک‌ها، اورتودکس‌ها و برخی پروتستان‌ها را شامل می‌شود، لنت را جشن می‌گیرند. لنت زمان ثابتی ندارد و هر سال چند روزی جابه‌جا می‌شود ولی مدت زمان آن که چهل روز است همیشه ثابت است. امسال (۲۰۲۱) لنت از ۱۷ فوریه آغاز می‌شود و تا ۳ آوریل (عید قیام) ادامه پیدا می‌کند. دلیل تغییر تاریخ لنت این است که عید قیام تاریخ ثابتی ندارد. اولین روز لنت که چهارشنبه خاکستر نام دارد، میلیون‌ها مسیحی به کلیسا می‌روند تا در مراسم پرستش شرکت کنند. برخی از آنها در این روز نقش صلیبی را با استفاده از خاکستر بر روی پیشانی خود می‌کشند. برخی از این مسیحیان در طول دوران لنت به صورت داوطلبانه از خوردن بعضی چیزها و یا انجام برخی اعمال دست می‌کشند تا از این طریق بتوانند بیشتر به «عمل عیسی مسیح بر روی صلیب» تمرکز کنند. لنت یا فصل روزه، در روز عید قیام با جشن گرفتن رستاخیز عیسی مسیح از مردگان به پایان می‌رسد.

The Season  
of  
Lent



کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انستیتو کتاب مقدس پارسیان است و استفاده از آن بدون ذکر منبع مجاز نمی‌باشد.

## لنت (فصل روزه و تفکر درباره مرگ و قیام مسیح)



"در هفته‌های پیش از عید قیام، به معنای صلیب عیسی مسیح و قیام او از مردگان تمرکز کنیم"

### آیا لنت کتاب مقدسی است؟

تفکر درباره تمام این مسائل، دلیل آنها و لزومشان ممکن است ما را دچار سردرگمی کند. شاید درک معنای کلمه «لنت» و ریشه این مراسم و چگونگی شکل‌گیری فرهنگ آن، بتواند ما را در درک بهتر این فصل یاری دهد. کلمه لنت از واژه کهن انگلیسی (LENCTEN) نشأت گرفته که به معنای بهار است. این کلمه و مراسم مرتبط با آن نه در عهد قدیم وجود دارد و نه در عهد جدید! مراسم لنت در طول تاریخ کلیسا و با الهام از کتاب مقدس شکل گرفته است. به عنوان مثال مراسم مربوط به چهارشنبه خاکستر از قرن یازده میلادی آغاز شده است ولی به قول یکی از نویسندگان (محقق) کشیدن صلیب بر روی پیشانی با خاکستر تا سال ۱۹۷۰ در آمریکا مرسوم نبوده است. این نویسنده خاطرنشان می‌کند که آغاز این فرهنگ برگرفته از فصل نهم کتاب دانیال است؛ جایی که دانیال برای اعتراف به گناهان خودش و قوم اسرائیل، بدنش را به خاکستر آغشته می‌کند (۳: ۹). دانیال در ادامه اشاره می‌کند که نجات قوم به علت بی‌گناهی آنها نبوده بلکه به علت رحمت خداوند بوده است. ای خدایم گوش خود را فراگیر و بشنو و چشمان خود را باز کن و به خرابی‌های ما و شهری که به اسم تو مسمی است نظر فرما، زیرا که ما تضرعات خود را نه برای عدالت خویش بلکه برای رحمت‌های عظیم تو به حضور تو می‌نماییم (دانیال ۹: ۱۸).

### پس معنا و مفهوم انجام لنت برای ما چیست؟

مسیحیان لنت را برای ابراز همدردی و همبستگی خود با مسیح و جفایی که در حقش واقع شد، انجام می‌دهند. آنها از این طریق می‌توانند روز عید قیام را به نحوی شایسته‌تر جشن بگیرند. چهل روز بودن این فصل نیز از کتاب مقدس و به طور خاص از وسوسه مسیح در بیابان برگرفته شده است (مرقس ۱: ۱۲ / متی ۴: ۱-۱۱ / لوقا ۱: ۱-۱۳).

جشن گرفتن رستاخیز عیسی مسیح، با تلاش برای فهم درد و رنجی که مسیح برای به دوش کشیدن گناهان ما متحمل شد آغاز می‌گردد و فصل لنت این فرصت را برای کلیسا مهیا می‌سازد تا بتواند این کار را به شکل بهتری به انجام رساند.

The Season  
of  
Lent

