



زیرا خداوند می‌گوید: فکری را که برای شما دارم می‌دانم که فکری که سلامتی می‌باشد و نه بدی تا شما را در آخرت امید بخشیم. و مرا خواهید خواند و آمده، نزد من تضرع خواهید کرد و من شما را اجابت خواهم نمود. و مرا خواهید طلبید و چون مرا به تمامی دل خود جستجو نمایید، مرا خواهید یافت.

ارمیا ۲۹: ۱۱-۱۳

مطالعه: آنچه در قلب یک عادت نهفته است



معنا و مفهوم «عادت» در فرهنگ لغات این چنین آمده: یک الگوی رفتاری اکتسابی که با تکرار شدن تبدیل به یک رفتار تقریباً ناخواسته می‌شود. به معنای دیگر، چیزی که ما مکرراً انجام می‌دهیم، خود به خود برایمان بسیار عادی و ساده می‌شود و در نتیجه به آن عادت می‌کنیم. من و شما به عنوان یک انسان، خالق این عادات هستیم و به آنها اجازه می‌دهیم که با تغییر نقش، به کنترل ما بپردازند. از نوع دوست‌هایی که انتخاب می‌کنیم تا غذاهایی که می‌خوریم و کافیشاپ محبوبمان! همه اینها عادات مختص به ما هستند که بعضی از آنها بد و برخی دیگر خوب هستند. ما با پررنگ کردن نقش عادات خوب، می‌توانیم ریتم زندگی خود را بهبود ببخشیم.

تصور کنید که ما تبدیل به شخصی شویم که به تمرین انضباط روحانی عادت کرده است! و یا مطالعه عمیق کتاب مقدس عادت است که به طور ناخواسته به سراغمان می‌آید! افکارمان، احساساتمان، رفتارمان، تصمیماتمان، ازدواجمان، ارتباطاتمان، کارمان و هر گوشه از زندگی‌مان تحت تاثیر این عادات خوب قرار می‌گیرد. ما با آشنا شدن بهتر با کلام خداوند و نزدیک‌تر شدن به قلب پاک او، بیشتر به شباهت او در می‌آییم.

یک انضباط روحانی که همراه با توازن است (مثل خواندن کلام خداوند) باعث شناخت بهتر قلب و خواست خداوند می‌شود.

ارمیای نبی در عهد قدیم چند پند آموزنده درباره این موضوع ارائه می‌دهد. او در فصل ۲۹ کتاب خود (ارمیا) ما را به چالش می‌کشد تا به سمت مطالعه کلام قدم برداریم و به نوعی این عادت را با آغوش باز بپذیریم چرا که ما را در فهم بهتر خداوند یاری می‌رساند. این قلب خداوند است که الهام بخش و یاری دهنده فرزندان خدا است تا او را بهتر بشناسند، بفهمند و دنبال کنند. در این زمانه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم انجام چنین کاری بسیار سخت است ولی این باعث

نمی‌شود که اهمیت انجام این کار از نظر کتاب مقدس و علاقه خداوند به این رابطه تحت الشعاع قرار بگیرد. نتیجه دنباله روی از خداوند شناخت او و در واقع پیدا کردن او است! ارمیا می‌گوید: به حضور خداوند آمدن و دعا کردن به درگاهش به ما کمک می‌کند تا قلب خداوند را بشناسیم.

لطفاً مزامیر ۱:۱۱۹-۱۶ را نیز مطالعه کنید

- چه چیزی مانع آمدنت به حضور خداوند می‌شود؟
- اگر تصمیم گرفتی که جستجو در کلام خداوند و نزدیک شدن به قلب او را باید به یک عادت تبدیل کرد، چه تغییری باید در ریتم زندگی روزانه‌ات بدهی؟



با اقتباس از نیایش روزانه «خالق و مخلوق عادت»