



اینک بر در ایستاده می‌گویم؛ اگر کسی آواز مرا بشنود و در را باز کند، به نزد او درخواهم آمد و با وی شام خواهم خورد و او نیز با من. مکاشفه ۳: ۲۰

"قدرت دعا و سادگی آن"



شما اولین کسی نیستی که برای دعا کردن مشکل داری و شاید دعا کردن رو بلد نباشی. افرادی که دعا کردن رو بلد نبودن، شامل افرادی مثل شاگردان عیسی مسیح، یوحنا، یعقوب، پطرس، اندریاس و ... هم میشه. وقتی یکی از شاگردان از مسیح درخواست کرد که چگونه دعا کردن رو به اونها یاد بده (لوقا ۱۱: ۱)، هیچ کدوم از بقیه شاگردان نگفتن که بیا من بهت یاد میدم چون راهش رو پیدا کردم. پس اگه اولین پیروان مسیح نیاز به راهنمایی داشتن تا بفهمن که راه درست دعا کردن چیه، به احتمال زیاد من و شما هم نیاز به راهنمایی داریم.

وقتی که شاگردان این درخواست رو از مسیح کردند، او برای اونها مثالی از دعا آورد، نه اینکه در مورد موضوع دعا براشون موعظه کنه و یا آموزه چگونه دعا کردن رو توضیح بده. یه مثال کاربردی از چگونه دعا کردن زد که هم برای همیشه قابل استفادس و هم قابل تکرار و ساده. (لوقا ۱۱: ۴-۱۱)

آیا شما هم میتونید از این مثال استفاده کنید؟ من فکر میکنم که تمام دعاهاى موجود در کتاب مقدس برای ما منبع خوبی برای یادگیری دعا کرده و میشه اونها رو در چند جمله کوتاه خلاصه کرد:

- ای پدر تو نیکویی کامل هستی
- من به کمک تو نیاز دارم، من رو شفا بده و ببخش
- اطرافیان و نزدیکان من هم نیاز به تو و بخشش و فیض تو دارند
- مرسی برای وجود خداوند
- به نام عیسی مسیح، آمین

اجازه بدید که این دعا در زندگی روزانه شما جاری باشد. وقتی که صبح خودتون رو شروع میکنید بگید: پدر، تو نیکو هستی، وقتی که در راهرو مدرسه یا سرکار راه میرید، بگید که خداوندا به کمک تو نیاز دارم، وقتی که دارید خرید میکنید از خدا بخواهید که به مردم اطراف شما کمک کنه... دعا کردن باید به قول معروف در جیب شما باشه تا هر وقت نیاز باشه خرجش کنید!

دعا کردن برای بسیاری از ما شامل داشتن یه سفر روحانی یه ماهه تنها با خداوند نیست و یا امکانش رو نداریم. حتی یه ساعت در یکجا نشستن و دعا کردن و با خداوند بودن هم کمتر دیده میشه پس باید سعی کنیم که در این دنیای شلوغ و پر هیاهو از هر فرصتی استفاده کنیم تا با خالق هستی صحبت کنیم؛ چه در حال رانندگی یا انتظار در مطب دکتر یا بانک و... ما نباید یه ذهنیت اشتباه از خدای پدر داشته باشیم که در دوردستها دست به سینه ایستاده و منتظره تا ببینه که ما یاد میگیریم چطور با او صحبت کنیم یا نه! خداوند مثل پدری مهربان همراه ماست و در هر قدم در کنار مونه.

و چون عبادت کنی، مانند ریاکاران مباش زیرا خوش دارند که در کنایس و گوشه‌های
کوچه‌ها ایستاده، نماز گزارند تا مردم ایشان را ببینند. هرآینه به شما می‌گویم اجر خود
را تحصیل نموده‌اند. لیکن تو چون عبادت کنی، به حجره خود داخل شو و در را بسته، پدر خود
را که در نهان است عبادت نما؛ و پدر نهان بین تو، تو را آشکارا پاداش خواهد داد. و چون عبادت
کنید، مانند امت‌ها تکرار باطل نکنید زیرا ایشان گمان می‌برند که به سبب زیاد گفتن مستجاب
می‌شوند. پس مثل ایشان مباشید زیرا که پدر شما حاجات شما را می‌داند پیش از آنکه از او سوال
کنید (متی ۶: ۵-۸).

