



آنگاه عیسی به دست روح به بیابان برده شد تا ابلیس او را تجربه نماید. و چون چهل شبانه روز روزه داشت، آخر گرسنه گردید ... در ساعت ابلیس او را رها کرد و اینک فرشتگان آمده، او را پرستاری مینمودند. متی ۴: ۱-۱۱

"برای خداوند جا باز کنیم" قسمت دوم

در زندگی شما چه چیز اولویت اصلی رو داره؟

به یاد دارید لیستی رو که در قسمت قبل آماده کردیم؟ خب الان که به این لیست نگاه میکنیم ما رو به فکر فرو میبره و متوجه میشیم که زندگیمون خیلی شلوغه. چه کارهایی هست که می‌خواهیم انجام بدیم ولی نمیتونیم و چه کارهایی هست که نمی‌خواهیم (نباید) انجام بدیم ولی در زندگی روزمره ما جا خشک کرده. چطور باید برای خداوند جا باز کنیم؟



این سوال بسیار خوبیه که همه ما باید از خودمون پرسیم. در جواب این سوال بهترین جوابی که به نظر من میاد «روزه گرفته»! چون روزه گرفتن عملیه که ما در اون از یه چیز نه چندان مفید میگذریم تا یه چیز با ارزشتر رو به دست بیاریم و چه چیزی بالاتر و بهتر از پیشرفت در زندگی روحانیمون و بیشتر وقت گذاشتن با خداوند و کلامش! متأسفانه در فرهنگ ما برداشت اشتباهی از روزه هست که اون رو از یه عمل روحانی و مفید به یه ریاضت جسمی و مضر تبدیل کرده.

بیا یه مقدار در مورد دیسیپلین روحانی صحبت کنیم. انضباط روحانی شامل مواردی میشه که با انجام اونها ساز زندگی ما مسیحیان با ریتم خداوند بهتر کوک و همگون میشه! ما این رو میدونیم که به واسطه عیسای مسیح و فیض خداوند پذیرفته شده‌ایم و نه به واسطه اعمالمون. در عین حال میدونیم که برای مسیحی بودن فقط خوندن دعای نجات کافی نیست بلکه مسیحی بودن یعنی دنباله‌رو مسیح بودن، اون هم هر روز! به همین دلیل و به درستی از ما به عنوان شاگردان مسیح یاد میشه. یه چیز جالب در مورد کلمه **شاگرد** اینه که هم ریشه با کلمه **دنباله‌رو** هست و ریشه هر دو کلمه با کلمه **انضباط** (دیسیپلین) مشترکه. **نتیجه‌گیری:** انضباط روحانی به شما کمک میکنه که شاگردی بهتر برای عیسای مسیح بشی. انضباط روحانی موجب این نمیشه که خداوند شما رو بیشتر یا کمتر دوست داشته باشه چون ما با کارهامون نمیتونیم باعث تغییر در این موضوع بشیم.

انضباط روحانی به شما کمک میکند تا بیشتر خداوند رو دوست داشته باشی و زندگی بهتری رو در عیسای مسیح تجربه کنی.

حتی عیسای مسیح هم دیسیپلین روحانی رو تمرین میکرد! بله، خداوند قادر مطلق و خالق هستی در لباس جسم دعا میکرد، روزه میگرفت، کلام رو برای دیگران باز میکرد و با شاگردان و دیگر ایمانداران وقت میگذاشت و به مردم خدمت میکرد.

ادامه دارد...

چالش: یه چیز رو انتخاب کن تا در موردش روزه بگیری و این رو برای حداقل دو هفته ادامه بده. از خودت بپرس انجام ندادن این یه چیز چطور برای خداوند توی زندگیمون جا باز میکنه؟ اگر مطمئن نیستی که اون چی میتونه باشه به این لیست یه نگاه بنداز:

- شبکه‌های اجتماعی (اینستاگرام، فیس بوک،...)

یوتیوب

سریال های تلویزیونی

فست فود

رق زدن

فحش دادن

و