



عیسی ایشان را گفت: «به سبب بی‌ایمانی شما. زیرا هرآینه به شما می‌گویم، اگر ایمان به قدر دانه خردلی می‌داشتید، بدین کوه می‌گفتید از اینجا بدانجا منتقل شو، البته منتقل می‌شد و هیچ امری بر شما محال نمی‌بود. لیکن این جنس جز به دعا و روزه بیرون نمی‌رود.» متی ۱۷: ۲۰-۲۱

"دعا و روزه"



متی فصل ۱۷ به واقعه‌ای اشاره می‌کند که در اون شاگردان نتوانستند روح بد رو از یه پسر بچه خارج کنند. اونها از عیسای مسیح پرسیدن که چرا قادر به انجام این کار نبودن و عیسای مسیح در جواب میگه که این به خاطر ضعف ایمانشون بوده (آیه ۲۰) و این نوع روح فقط به واسطه دعا و روزه بیرون میشه. وقتی که ما روزه میگیریم زاویه‌ای از دنیای روحانی رو میبینیم که در حالت عادی به سختی میشه اون رو درک کرد.

جان ولسلی^۱ در خاطرات خودش اشاره می‌کند که در هفته دو بار روزه می‌گرفته تا بتونه به عیسای مسیح نزدیکتر بشه. بعد از اینکه من به عیسای مسیح ایمان آوردم شروع به روزه گرفتن طبق کتاب مقدس کردم و هنوز هم به اون ادامه میدم و واقعاً باعث تغییرات مثبت و خوبی در رابطه من با خداوند و دیگران شده. برای من به شخصه روزه گرفتن کار بسیار سختیه و نقص پر حرفی من بیشتر در روزه نمایان میشه. وقتی که من به یه جایی میرم که چند روزی رو در روزه و دعا با خداوند تنها باشم، اولین تاثیر این روزه در من اینه که از نظر بدنی ضعیف میشم و در این حالت کمتر حرف میزنم و بیشتر گوش میدم و بیشتر برای خوندن کلام وقت میگذارم و در عبادت و اندیشه خودم خواست مسیح رو برای خودم و زندگیم بر روی زمین روشنتر میبینم.

اگر شما به دلایل پزشکی و ضعف بدنی نمیتونید از غذا روزه بگیرید، هنوز میتونید روزه بگیرید. با ترک کردن بعضی عاداتهای روزانه و بیشتر وقت گذاشتن در دعا و نیایش میتونید تجربه روزه رو داشته باشید.

¹ John Wesley was an English cleric, theologian and evangelist who was a leader of a revival movement within the Church of England known as Methodism.

روزه داری یه تمرین سخته ولی در رشد ایمان یک مسیحی نقش مهمی داره و باید رفتاری ثابت در زندگی یه مسیحی باشه. اگه عیسای مسیح به ما میگه که روزه بگیرید و خودش هم این کار رو در زمان لباس جسم پوشیدنش بر روی زمین انجام داده، اهمیت این موضوع رو برای ما روشن میکنه. ما نتیجه این عمل رو در تمیز شده روحمون از علفهای هرز میبینیم که شاید بدون اینکه متوجه شده باشیم رشد کرده بودن. روزه همچنین در کار خدمت به هموعان هم ما رو تقویت میکنه و باعث میشه که نزدیکتر به راه عیسای مسیح قدم برداریم. در نهایت روزه داری منجر به این میشه که خواست و اراده خدواند در زندگی ما روشتر و واضحتر نمایان بشه.

ای خدا، لطفاً در این مسیرِ روزه داری و نوع انجامش از طرف من، من رو راهنمایی کن. اجازه بده که در این سکوت و شاید ضعف جسمی، حرفهای تو رو بهتر بشنوم و راه پیش رو در زندگیم که اراده تو در اون هست رو بهتر ببینم. آمین!



برگرفته شده از رازگاهان انگیس باخن