



پس خود را حفظ کنید مبادا دل‌های شما از پرخوری و مستی و اندیشه‌های دنیوی، سنگین گردد و آن روز ناگهان بر شما آید. زیرا که مثل دامی بر جمیع سکنه تمام روی زمین خواهد آمد. پس در هر وقت دعا کرده، بیدار باشید تا شایسته آن شوید که از جمیع این چیزهایی که به وقوع خواهد پیوست نجات یابید و در حضور پسر انسان بایستید.» لوقا ۲۱: ۳۴-۳۶



"محافظت از روح و جسم"

چرا در این زندگی باید مواظب روح و جسم خودمون به صورت توأمان باشیم؟ عیسی مسیح در این آیات از انجیل لوقا به ما گوشزد می‌کند که پرخوری و شکم پرستی و لهو و لعب، باعث سستی روح و ضعیف شدن در وظایف روحانی ما میشه چون کسی که این توازن بین دنیا و ملکوت رو از دست بده کم‌کم به اندیشه‌های دنیوی بیشتر علاقه نشون میده و از دعا کردن و تمرکز به ملکوت خداوند دور میشه و بیشتر شبیه به اهل این دنیا میشه تا به پیرو عیسی مسیح.

در کلام خداوند به روشنی گفته میشه که، این دامی هست که برای همه مردم دنیا گسترده شده و تنها کسانی میتونن از افتادن تو این تله نجات پیدا کنن که هر روز منتظر عیسی مسیح باشن و توبه به گناهان خودشون رو به حضور خداوند ببرن. ما ایمانداران با این روش، خود به خود به دام روزمرگی این دنیا نمی‌افتیم.

این شیوه زندگی و ایمان داشتن به خداوند در هرشرایطی بر اساس هدیه خداوند به ما، یعنی فیضش به وجود میاد. ما با اعتراف به گناهانمون هدیه بزرگتری رو میگیریم. این هدیه، ایستادن ابدی در حضور عیسی مسیح، یگانه فرزند خدای پدره. اگه ما هر روزه با این تفکر از رختخواب باشیم و روز خودمون رو شروع کنیم، خیلی راحت‌تر با وسوسه‌های این دنیا مثل دروغ، دزدی، تهمت، زنا، غیبت، بددهنی، دشنام و ... مقابله میکنیم و اگه در یکی از این تله‌ها بیفتیم با هدایت روح‌القدس و توبه به حضور خدا، نه تنها شیطان رو نا امید میکنیم بلکه در ایمان خودمون هم قوی‌تر میشیم.

به قول یکی از دوستان ایماندار، شباهت به جامعه ایماندار با جامعه‌ای از مردم بی‌ایمان اینه که هر دو گناهکارن و فرقتشون اینه که به جامعه ایماندار گناهکار، توبه میکنه و فیض خداوند

شامل حالش همیشه ولی یه جامعه عادی گناهکار توبه نمیکنه و فیض خداوند شامل حالش نمیشه
و از جلال خداوند قاصر میمونه.



ای پدر آسمانی، ممنون تو هستم برای فیض عظیمت که به واسطه خون یگانه فرزندت
عیسای مسیح به ما که لایقش نبودیم هدیه دادی. لطفاً کمکمون کن در هر ساعت و
هر روز مشتاقانه منتظر بازگشت فرزندت باشیم و همشکل این دنیا نشیم. آمین!