



و با دعا و التماس تمام در هر وقت در روح دعا کنید و برای همین به اصرار و التماس تمام به جهت همه مقدسین بیدار باشید. افسسیان ۶: ۱۸

" زمزمه های آرام "



بیشتر واعظهای معروف دنیا روزانه با دعوتنامه های متعددی روبرو میشن تا برای سخرانی به جایی برن. اکثر اونها موفق هستند و به خوبی میشه دید که خداوند داره از اونها برای گسترش ملکوت خودش استفاده میکنه. نکته مهم تو زندگی این افراد، اینه که اونا به خیلی از این درخواستها جواب منفی میدن و در عوض، وقتی تنهایی بیشتری رو با خداوند میذارن تا در خلوت خودشون با خداوند، زمزمه های آروم خداوند رو بشنون. در اینجا باید به این اعتراف کنیم که این کار، کار آسونی نیست. خیلی سخته که یک جایه آروم رو پیدا کرد و از هیاهو دور شد تا با خداوند بود ولی مشخصاً امکان پذیره و ما هم میتونیم اون رو انجام بدیم. همه ما اگر به دور و بر خودمون نگاه کنیم، میتونیم مکانی رو پیدا کنیم تا با آرامش در اون دعا کنیم.

حالا چالش ما اینه که وقتی در سکوت به حضور خداوند میریم، فکر و ذهن ما سعی به اضافه کاری میکنه و تمرکز کردن برامون سخت میشه. برای همین که کلام خداوند میگه: "زمین جنگ روحانی ما، ذهن ماست نه قلب ما". متوجه میشی که یکدفعه به همه چیزهایی که باید انجام بدی و یا یادت رفته فکر میکنی، فکرهای جور و واجور به ذهنت میاد ولی خداوند با زمزمه های آروم با ما صحبت میکنه و این نجواها نمیتونه از سد این فکرهای جور واجور رد بشه. این ما هستیم که باید این سد رو برداریم و راه رو برای این نجواها باز کنیم.

من به شخصه، یه مکان خاص رو در خونه انتخاب کردم که وقتی اونجا میشینم خود به خود شروع به آروم شدن از همه دغدغه ها میکنم و خودم رو به خداوند میسپارم. این موضوع یکدفعه و آبی انجام نمیشه بلکه زمانبره و بعضی وقتها شاید یه ربع یا بیشتر طول بکشه که به اون آرامش برسم. اگر ما میخوایم که مورد استفاده خداوند قرار بگیریم و رابطه نزدیک با او داشته باشیم، باید اولویتهای زندگیمون رو دوباره بررسی کنیم و این وقت گذاشتن با خداوند در سکوت، باید اولین اولویت ما باشه.

ای پدر آسمانی، من به خوبی میدونم که به دنبال انواع بهونه‌ها هستم تا از نشستن در سکوت و گفتگو با تو سر باز بزنم. کمکم کن اولویتهای زندگیمو دوباره بررسی کنم و از نو بچینم تا بتونم با تو بهتر وقت بذارم. آمین!



برگرفته شده از رازگاهان انجس باخن