

فصل روزه (لنت)

فصلی برای تفکر پیرامون مرگ و قیام عیسی مسیح

لنت به صورت سنتی از چهارشنبه‌ی خاکستر آغاز می‌شود. چهارشنبه نخل در کلیساهای لیترجیکال (کلیساهایی که برای پرستش و دعا از کتابهای مرجع استفاده می‌کنند) زمانی است که آنها شاخه‌های نخلی که در یکشنبه‌ی نخل سال قبل دریافت کرده بودند را می‌آورند و آنها را سوزانده، خاکستر آن را جمع کرده و پس از مخلوط کردنش با روغن زیتون به پیشانی ایمانداران می‌مالند. آنها این کار را به عنوان نشانه‌ای برای نیازشان به قربانی مسیح انجام می‌دهند. هر چند موضوعات قابل توجهی پیرامون مرگ و قیام عیسی مسیح وجود دارد ولی کلیسای ما به صورت خاص این سنت را انجام نمی‌دهد. به همین خاطر ما برنامه لنت (فصل روزه) خود را با دیگر کلیساهای لیترجیکال آغاز می‌کنیم.

لنت زمانی است که کلیسا زمان خود را برای تفکر بر قربانی مسیح برای گناهانمان صرف می‌کند. لنت نه کلمه‌ای انگلیسی بلکه لاتین و به معنای چهل است. به صورت سنتی چهل روز بین چهارشنبه خاکستر و شنبه پیش از قیام مسیح بدون احتساب یکشنبه‌ها فاصله وجود دارد. مشخصه‌ی لنت، روزه گرفتن در این ایام بدون احتساب یکشنبه‌ها است که در آن مراسم عشای ربانی یا مشارکت کلیسایی جشن گرفته می‌شود. روزه گرفتن در کلیساهای اولیه به معنای صرف نظر کردن از غذا خوردن بوده است. آنها این کار را به دلایل مختلفی انجام می‌دادند؛ یکی از آنها این بود که آماده سازی غذا زمان زیادی را به خود اختصاص می‌داد و افراد به جای این کار، زمان بیشتری را برای کلام خداوند صرف می‌کردند. همچنین گرسنگی جسمانی می‌تواند گرسنگی روحانی شخص و نیازش به نان روحانی که عیسی مسیح است را به او یادآوری کند. آخرین و مهم‌ترین دلیل هم این که عیسی گفته است پیروانش روزه خواهند گرفت (متی 6: 16-18). امروزه تهیه‌ی غذا زمان زیادی نمی‌گیرد ولی با این حال روزه گرفتن از غذا می‌تواند به عنوان یک انضباطی روحانی که مسیح از پیروانش انتظار دارد به حساب آید. با این حال بهتر است ببینیم چه چیزی مقدار بیشتری از زمان ما را به خود اختصاص می‌دهد تا آن را کنار گذاشته و آن زمان را به تفکر در کلام خدا بپردازیم. شاید روزه گرفتن از فیسبوک، اینستاگرام و یا دیگر شبکه‌های اجتماعی بتواند زمان بیشتری برای تفکر بر کاری که عیسی مسیح برای شما انجام داده است را برایتان فراهم سازد.

روزه گرفتن ما خدا را مجبور به دادن برکات مخصوص روحانی به ما نمی‌کند بلکه کمک می‌کند تا زمان بیشتری را با مسیح صرف کنیم و گرسنگی روحانی و اشتیاقمان برای حضورش در زندگیمان را ارضا نمائیم. این کار به عنوان عملی پرستشی و اعلام کردن نیازمان به خداوند به عنوان پدرمان برای نیازهای روحانی، جسمانی و احساسیمان است.

امروزه در کلیسا انواع مختلفی از روزه از قبیل نخوردن شیرینی، گوشت، لبنیات و یا کنار گذاشتن شبکه‌های اجتماعی، استفاده از اینترنت و تماشای تلویزیون برای فصل لنت مرسوم است. هدف از این کار کمک کردن به شما برای تمرکز بر روی عیسی مسیح، قربانی شدنش برایتان و کلام مقدسش است که در طول نسل‌های متعدد برایتان حفظ شده است.

برکت خداوند هر لحظه در مسیرتان به دنبال او، همراهتان باشد. برای دریافت اطلاعات بیشتر و یا طرح سوالاتان می‌توانید با ما از طریق pbinstituteprotonmail.com تماس حاصل نمائید.