

روز نهم: پنجشنبه هفته دوم

عیسی وی را گفت: «اینکه خداوند خدای خود را با تمامی دل و تمامی نفس ... محبت نما.» متی ۲۲: ۳۷

نفس یا جان در کتاب مقدس حامل معنای تنفس کردن است؛ نیروی لازم برای زیستن و یا هسته‌ی درونی یک شخص. نفس با حیات فیزیکی شخص گره خورده و به مراقبت‌های فیزیکی مانند غذا خوردن نیاز دارد. برخی از خصوصیات دل انسان نیز با نفس مشترک است؛ چیزهایی مانند احساسات و خواسته‌ها می‌توانند از نفس انسان نشأت گیرند. در واقع این آیه می‌گوید اگر خدا را با تمامی نفس خود دوست داشته باشیم، باید تمام زندگیمان را فدای او کنیم.

در حدود قرن شانزدهم میلادی مردی در فرانسه زندگی می‌کرد که در طول زندگیش آموخته بود چگونه در حضور خداوند تنفس کند. نام او نیکلاس بود و پس از تجربه‌ای خاص ایمان آورد. او زمانیکه در میانه‌ی زمستان به درختی چشم دوخته بود، به ذهنش رسید که از این درخت دوباره برگ خواهد رویید و پس از آن شکوفه زده و در تابستان میوه خواهد داد. او متوجه شد که مانند آن درخت مرده است ولی خدا برایش حیاتی را در نظر دارد که با دوست داشتن خداوند می‌تواند آن را به دست آورده و مانند آن درخت در فصل تابستان میوه آورد. محبت او به خداوند از همان لحظه آغاز شد و به رشد کردن ادامه داد. او به صومعه‌ای در فرانسه پیوست و به *لورنس* شهرت یافت. لورنس در آشپزخانه کار می‌کرد ولی رفتارش مورد توجه کاردینال (یک مقام رسمی رده بالای کلیسا) قرار گرفت و او شخصی را برای تحقیق درباره‌اش فرستاد. متن این مصاحبه‌ها به همراه ۱۶ نامه‌ای که لورنس نگاشته است، در کتابی کوچک به نام "تمرین زندگی در حضور خداوند" موجود است. برادر لورنس آموخت که چگونه توجهش را در لحظه‌های بیداریش، به خداوند معطوف کند. او در ابتدا یادآورهای را به جهت دعا برای خودش قرار داد و پس از مدتی، دعای مستمر و تمرین هوشیاری نسبت به حضور خداوند تبدیل به عادت برای تمام طول عمر او گردید.

محبت کردن خداوند با تمامی دل و تمامی نفس به معنای تقدیم کردن خودمان و هر آنچه داریم به خداوند است. هر دم و بازدم ما باید برای او و پرستش او باشد. زمانیکه به موضوع پرستش خداوند می‌رسیم، چیزهایی بسیاری هست که باید بیاموزیم. خوشبختانه منابعی از پدران کلیسا مانند برادر لورنس در اختیار داریم که در آنها تجربیاتشان را با ما در میان گذاشته‌اند. کتاب "تمرین زندگی در حضور خدا" از برادر لورنس به فارسی ترجمه شده است که علاقه‌مندان می‌توانند آن را تهیه کرده و مطالعه نمایند.

متن‌های پیشنهادی برای مطالعه:

مزمور ۶۳

پرسشها برای اندیشیدن:

چطور می‌توانم مدت بیشتری از زمانهای بیداریم را با هوشیاری و علم به بودن در حضور خداوند سپری نمایم؟

چطور می‌توانم تمامی قلب و نفسم را به خداوند تقدیم کنم؟

دعا:

ای پدر ابدی، ای کسی که همیشه حاضر هستی! کمکم که تو را چنان محبت کنم که بیشتر خوشنود می‌شوی. به من اجازه بده تا برای شادی بیشتر خودم و جلال بیشتر تو، با هر نفسم پرستمت و ستایشت کنم. در نام عیسی مسیح، آمین.