برنامه مطالعه کتاب مقدس

**نجات**

زمانی که کتاب مقدس را بر اساس یک برنامه مطالعه می‌کنیم، بهتر می‌توانیم افکارمان را متمرکز کنیم و از موضوع اصلی خارج نشویم. اگر فصلی بدون اشاره به آیاتی خاص در جدول نوشته شده بود، به این معناست که باید کل فصل مطالعه شود و اگر آیات خاصی مشخص شده بود، فقط همان آیات را مطالعه کنید. متن‌های انتخاب شده گاهی طولانی‌ و گاهی کوتاه‌ هستند. هدف، مطالعه حجم زیادی از کتاب مقدس نیست بلکه فهم درست متن انتخاب شده و چیزی است که خداوند می‌خواهد از طریق این متن به شما بیاموزد. زمان کافی صرف کنید تا بتوانید عکس‌العمل مناسب را در مقابل چیزی که آموخته‌اید داشته باشید. می‌توانید مطالب آموخته شده را بنویسید. همچنین اگر با سوالی در آن متن مواجه شدید آن را یادداشت کنید تا بعداً پاسخی برایش بیابید. اگر مایل بودید می‌توانید سوالات خودتان را از طریق pbinstitute@protonmail.com با ما درمیان بگذارید. ما تلاش خواهیم کرد پاسخ آنها را از طریق پادکست، موعظه و یا مقالاتی در همین رابطه با شما درمیان بگذاریم.

در خلال مطالعه این سوالات را در ذهنتان داشته باشید:

- این متن چه چیزی راجع به نقشه خداوند برای نجات می‌گوید؟

- این متن چه خصوصیاتی را درباره انسان و یا خداوند نمایان می‌کند؟

- این متن امروز برای من به عنوان یک ایماندار چه معنایی دارد؟

- عکس‌العمل من به آن چگونه باید باشد؟

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روز | متن | فعالیت |
| روز اول | پیدایش 3 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز دوم | خروج 3: 1-12 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز سوم | ارمیا 31: 31-34 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز چهارم | حزقیال 37 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز پنجم | متی 27: 32-54 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز ششم | رومیان 5: 1-11 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز هفتم | مکاشفه 21: 1-8 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |

حکایات

زمانی که کتاب مقدس را بر اساس یک برنامه مطالعه می‌کنیم، بهتر می‌توانیم افکارمان را متمرکز کنیم و از موضوع اصلی خارج نشویم. اگر فصلی بدون اشاره به آیاتی خاص در جدول نوشته شده بود، به این معناست که باید کل فصل مطالعه شود و اگر آیات خاصی مشخص شده بود، فقط همان آیات را مطالعه کنید. متن‌های انتخاب شده گاهی طولانی‌ و گاهی کوتاه‌ هستند. هدف، مطالعه حجم زیادی از کتاب مقدس نیست بلکه فهم درست متن انتخاب شده و چیزی است که خداوند می‌خواهد از طریق این متن به شما بیاموزد. زمان کافی صرف کنید تا بتوانید عکس‌العمل مناسب را در مقابل چیزی که آموخته‌اید داشته باشید. می‌توانید مطالب آموخته شده را بنویسید. همچنین اگر با سوالی در آن متن مواجه شدید آن را یادداشت کنید تا بعداً پاسخی برایش بیابید. اگر مایل بودید می‌توانید سوالات خودتان را از طریق pbinstitute@protonmail.com با ما درمیان بگذارید. ما تلاش خواهیم کرد پاسخ آنها را از طریق پادکست، موعظه و یا مقالاتی در همین رابطه با شما درمیان بگذاریم.

در طول مطالعه به خاطر داشته باشید که بیشتر حکایات تنها یک موضوع اصلی دارند که معمولا خود متن آن را در اختیار ما قرار می‌دهد. حکایات به حقیقتی اشاره می‌کنند تا ما بتوانیم آن را بهتر متوجه شویم. اگر نتوانستید موضوع اصلی متن را متوجه شوید، آن را دوباره بخوانید و از خداوند بخواهید که راهنماییتان کند. این موضوع زمانبر است و برای متوجه شدن کلام باید بر روی آن تعمق و تفکر کرد. شما مجبور نیستید همه متن‌ها را در هفت روز بخوانید و شاید حتی هفت هفته طول بکشد. شما می‌توانید بارها و بارها متنی را بخوانید و تصور کنید آن را کاملا متوجه شدید ولی پس از مدتی متوجه می‌شوید که بیشتر از چیزی که تصور می‌کردید مطلب برای یادگیری در آن وجود دارد. به یاد داشته باشید که اگر با مشکلی مواجه شدید می‌توانید پرسش‌هایتان را برای ما در ارسال کنید.

این سوالات را در ذهنتان داشته باشید:

- این متن درباره موضوع اصلی حکایت چه می‌گوید؟

- این متن از من چه انتظاری دارد؟ واکنش من چگونه باید باشد؟

- این متن چطور می‌تواند درک مرا نسبت به خداوند عمیق‌تر کند و یا تغییر دهد؟

روشی دیگر برای تفکر درباره حکایات:

حکایات برای تصویر سازی ذهنی فوق‌العاده هستند. در حکایات افرادی وجود دارند که کاری انجام می‌دهند. ما می‌توانیم قدرت تصویرسازی ذهنیمان را به کار انداخته و خود را وارد داستان کنیم. یکی از شخصیتها را برداشته؛ خودتان را در حال انجام دادن کارهای او در داستان فرض کنید. چه احساسی پیدا می‌کنید؟ آیا از این زاویه کارهای دیگران برای ما عجیب‌تر هستند؟ اگر خداوند در داستان خود را نشان می‌داد آیا کارهای آنها تکان دهنده می‌نمود؟ این باعث چه تغییری در درک ما از داستان می‌شود و چه چیزی را درباره خداوند و خودمان متوجه می‌شویم؟

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روز | متن | فعالیت |
| روز اول | لوقا 15: 1-7 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز دوم | لوقا 14: 12-24 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز سوم | متی 25: 1-13 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز چهارم | لوقا 10: 25-37 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز پنجم | لوقا 15: 11-32 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز ششم | لوقا 16: 19-31 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
| روز هفتم | لوقا 18: 9-14 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |

مزامیر

زمانی که کتاب مقدس را بر اساس یک برنامه مطالعه می‌کنیم، بهتر می‌توانیم افکارمان را متمرکز کنیم و از موضوع اصلی خارج نشویم. اگر فصلی بدون اشاره به آیاتی خاص در جدول نوشته شده بود، به این معناست که باید کل فصل مطالعه شود و اگر آیات خاصی مشخص شده بود، فقط همان آیات را مطالعه کنید. متن‌های انتخاب شده گاهی طولانی‌ و گاهی کوتاه‌ هستند. هدف، مطالعه حجم زیادی از کتاب مقدس نیست بلکه فهم درست متن انتخاب شده و چیزی است که خداوند می‌خواهد از طریق این متن به شما بیاموزد. زمان کافی صرف کنید تا بتوانید عکس‌العمل مناسب را در مقابل چیزی که آموخته‌اید داشته باشید. می‌توانید مطالب آموخته شده را بنویسید. همچنین اگر با سوالی در آن متن مواجه شدید آن را یادداشت کنید تا بعداً پاسخی برایش بیابید. اگر مایل بودید می‌توانید سوالات خودتان را از طریق pbinstitute@protonmail.com با ما درمیان بگذارید. ما تلاش خواهیم کرد پاسخ آنها را از طریق پادکست، موعظه و یا مقالاتی در همین رابطه با شما درمیان بگذاریم.

مزامیر بسیار مهم هستند چون به ما زبانی را ارائه می‌کنند تا بتوانیم با پدر آسمانیمان ارتباط برقرار کنیم. مزامیر تمامی محدوده‌ی تجربیات انسانی را در بر می‌گیرد، حتی تجربیاتی که ما هیچگاه با آنها مواجه نشده‌ایم. به عنوان مثال عیسی مسیح بر روی صلیب با خواندن مزمور 22 دعا کرد. هرچند ایمانداران زیادی در ابتدای کلیسا این تجربه را داشته‌اند، ولی امروز افراد زیادی از این طریق جفا نمی‌بینند ولی با این حال این مزمور به دلایل مختلفی بسیار مهم است. یک دلیل این است که این مزمور در زمان نگارش، به آینده و اینکه عیسی مسیح چه تجربه‌ای را خواهد داشت اشاره می‌کرده و اکنون نیز به عقب اشاره می‌کند و ذره‌ای از رنجی که او برایمان کشید را نشانمان می‌دهد. دلیل دیگر برای اهمیت مزامیر این است که عیسی از طریق مزامیر دعا کرده‌است و زمانیکه ما در دعاهایمان از آنها استفاده می‌کنیم، به عیسی مسیح و ایماندارانی که در طی قرنها دعا کردند می‌پیوندیم. زمانیکه از مزامیر برای دعاهایمان استفاده می‌کنیم، می‌توانیم اطمینان داشته باشیم که اشتباه دعا نمی‌کنیم.

زمانیکه مزموری را مطالعه می‌کنیم، می‌توانیم آن را به عنوان دعای شخصی خودمان استفاده کنیم. همچنین می‌توانیم تصور کنیم که مسیح از طریق این مزمور دعا می‌کرده و از این دیگاه بر روی آن تفکر و تعمق کنیم و ببینیم برای ما چه معنایی دارد. برخی از مزامیر مانند مزمور 23 تصویری را برای ما ترسیم می‌کنند. زمانیکه آنها را مطالعه می‌کنیم، باید به این فکر کنیم که این تصویر چه معنایی برای ما دارد. خداوند به عنوان یک شبان چه معنایی برایمان دارد؟ یک گوسفند چه می‌کند و مزمور راجع به این شبان چه می‌گوید؟ تقریباً همه مزامیر درباره‌‌ی نیاز انسان، چگونگی خداوند و طرز برخورد او با دنیا صحبت می‌کنند.

بیشتر برنامه‌های کلیسایی مزامیر را در کانون نیایش‌های شخصی قرار می‌دهند. برخی از ایمانداران در ابتدای کلیسا، هفته‌ای یک بار کل کتاب مزامیر را می‌خواندند که چیزی در حدود 20 مزمور در هر روز می‌شد. ولی کلیسای امروز به روزی یک مزمور بسنده می‌کند که اگر طبق برنامه انجام شود، می‌توان در طول 5 ماه تمامی آنها را یک بار مطالعه کرد.

در زیر فهرستی از 14 مزمور محبوبی که بیشترین نقل قول از آنها شده، تهیه شده است. آنها را بدون عجله و به آرامی مطالعه کنید. در طول مطالعه آنها به سوالات و موارد ذکر شده در پائین توجه کنید.

- این مزمور چه چیزی را راجع به خودم به من می‌آموزد؟

- چه چیزی را می‌توان از این مزمور راجع به خدا و نحوه‌ی برخورد او با دنیا متوجه شد؟

- چطور می‌توانم این مزمور را به عنوان نقطه‌ای برای شروع دعا استفاده کنم؟

- این مزمور را با استفاده از کلمات خودتان به عنوان دعای شخصیتان استفاده کنید.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روز | مزمور | فعالیت |
|  | مزمور 1 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 23 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 24 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 27 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 63 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 84 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 103 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور116 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 121 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 130 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 139 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 150 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 119  این طولانی‌ترین مزمور است که 176 آیه دارد و بهتر است که به بخشهای کوچکتری تقسیم شود. هر بخش از این مزمور با حرفی از الفبای عبری علامت گذاری شده که حرف ابتدایی جمله‌ی آغازین آن بخش است. | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |
|  | مزمور 22 | * مطالعه * پاسخ دادن به سوالات * عکس‌العمل- دعا، پرستش، نوشتن تجربه |

انستیتو کتاب مقدس پارسیان pbi.life